

Navodila za sodelovanje na posameznih Mercator Izziv-ih

Na spletnem mestu Mercator Izziv opravite registracijo in si pridobite lastni uporabniški profil. S tem imate možnost sodelovati na Mercator Izzivih tako, da **sprejmete [posamezen izziv](#)**.

Ko ste enkrat prijavljeni pri posameznem izzivu, lahko na ta izziv nalagate vaše tekaške trase, ki jih opravite v razpisanem obdobju posameznega izziva. Na izziv lahko nalagate **tekaške datoteke v obliki .tcx**. Tisti, ki ste do sedaj že resneje uporabljali tekaške naprave, veste, da je to **primarni tekaški format tekaških naprav Garmin**, podpira pa ga vedno več tekaških aplikacij za mobilne telefone, npr. tudi v Sloveniji zelo popularni [Endomondo](#).

Ko rezultat enkrat naložite na posamezen izziv, je vaša naloga samo še ta, da vajo ponovite – da torej čim prej opravite še kakšen trening, ga naložite na izziv in se primerjate z ostalimi tekači s celotne Slovenije.

[Osrednji Mercator Izziv](#) bo potekal vse do velikega dogodka – **Ljubljanskega maratona**, ostali izzivi se bodo menjavali. Nekateri izzivi bodo tako za predstavnice nežnejšega spola, nekateri za moške, pri nekaterih bomo tekmovali v skupni pretečeni razdalji, pri nekaterih pa v skupno premaganih višinskih metrih.

Na koncu bi poudarili še glaven namen portala Mercator izziv in posameznih izzivov – celoten projekt, ki ima izrazito družbeno odgovorno noto preko programa [Tečemo za dober namen](#), je zasnovan na **fair-playu**. Rezultati se sicer preverjajo, še vedno pa verjamemo, da je glavni namen sodelovanja pri posameznih izzivih boljša priprava na maraton, **primerjava pripravljenosti z ostalimi tekači in dodatna motivacija pri pripravi na maraton**. Saj veste, ko je zunaj 35 stopinj ali smo se ravno vrnili z naporenega delavnika ali se nam je ravno začel vikend, ko pa bi res lahko počivali, običajno hitro najdemo izgovor, da ne opravimo predvidenega treninga ali samo lahkega teka. V teh trenutkih, preverjeno, zelo pomaga pogled na lestvico na posameznem izzivu, ali samo misel na to, da večina od sodelujočih na izzivu pa prav v tem trenutku pridno nabira dodatne tekaške kilometre...

Sodelovanje na izzivih

Vsi prijavljeni uporabniki Mercator Izziv-a lahko sodelujejo na posameznih razpisanih izzivih, to storijo s klikom na gumb **Sprejmi izziv** na eni izmed strani, kjer so opisani izzivi – lahko že na prvi strani ali na podstrani z izzivi.

Ko enkrat sprejmete izziv, lahko preko uporabniškega profila vidite lestvico izziva z vsemi uporabniki in dodajate rezultate. K posameznim izzivom se dodajajo rezultati v obliki **.tcx** (ki se jih predhodno uvozi iz Garmin Connecta ali ostalih naprav, ki podpirajo ta format in shrani na računalnik).



The screenshot shows the 'MERCATOR IZZIVI' header with a link to 'vsi izzivi'. Below is a challenge card for 'Mercator IZZIV' with the start date '15.08.2011' and end date '01.10.2011'. The discipline is 'Tek' (running). A text block mentions Mercator's sponsorship of the 16th Ljubljana Marathon. At the bottom, there are social media buttons for Facebook (1 like) and Twitter (0 tweets), and a prominent 'Sprejmi izziv' button highlighted with a red box.

Dodajanje rezultata:

Disciplina *

Tek

Tekmujem v *

Razdelji

Garmin Connect datoteka (.tcx) *

Administrator portala kasneje rezultat, če ustreza parametrom razpisanega izziva, rezultat potrdi ali zavrne.

Dodajanje lastnih tras

Lastne trase se doda s klikom na Dodaj lastno traso na osebni strani uporabnika, kjer se traso opiše (ime in opis), doda traso (ki se jo je že pred tem izvozilo v .tcx ali .gpx datoteki), lahko se ji doda tudi fotografijo (nastalo med treningom ali čisto drugo), traso pa se lahko doda tudi na Facebook osebni profil (če je uporabnik povezan na ta način).

Dodaj novo traso

Ime trase *

Discipline *

Tek Kolo Plavanje Tek na smučeh

Garmin Connect datoteka (.gpx ali .tcx) * za prikaz celotne razdalje izberite .tcx datoteko

Opis trase

Naloži sliko

Deli traso s prijatelji na Facebooku. Za uporabo te funkcionalnosti morate biti prijavljeni z vašim Facebook računom.

Traso prikaži v mojem Garmin Izziv profilu

Ostale funkcionalnosti na Mercator Izziv-u

Kot je bilo na kratko že opisano, Mercator Izziv ne omogoča samo sodelovanje pri razpisanih izzivih. Uporabniki lahko dodajajo na svoj uporabniški profil tudi trase, ki niso povezane s tekom (najpogosteje so tukaj še kolesarske trase, pozimi tek na smučeh, lahko pa tudi nekoliko drugačne trase, denimo posnetek smučanja na vodi).

Vsak uporabnik lahko kreira tudi lastne izzive v okviru portala Garmin Izziv. Za razliko od uradnih izzivov se lahko tukaj omogoči tudi funkcija, da se rezultati dodajajo ročno, kar pomeni, da se ne potrebuje naprave, ki bi beležila GPS signal. Izzivi so največkrat namenjeni zaprti družbi prijateljev (lahko se nastavijo tudi na javne, kjer lahko sodelujejo vsi), ki se na ta način dodatno motivirajo pri skupni vadbi.